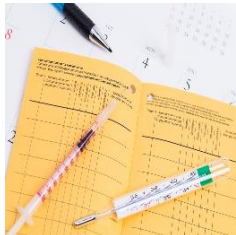


Vorträge

Sommersemester
2018



486

Vortrag: Symptome des Körpers verstehen und auflösen

Alexandra Stross

Die bekannte Autorin wird auch als "Körper-Dolmetscherin" bezeichnet. Sie vermittelt auf leicht verständliche Art ein Wissen über den Körper, das man so nicht oft hört, das aber jeder haben sollte. Sie werden überrascht sein, wie oft Sie die Reaktionen Ihres Körpers völlig falsch interpretieren. Lernen Sie, die Botschaft von Symptomen zu deuten und Ihren Körper ohne Risiken und Nebenwirkungen selbst zu unterstützen. Die Erfahrungen der Referentin zeigen: Eigenverantwortung in Sachen Gesundheit zu übernehmen, kann zusätzlich Freude, Klarheit und Selbstbewusstsein bringen!

Donnerstag, 15.03.2018, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 4
Euro 12

487

„Gesundheit ist Kopfsache“

Alexandra Stross

Die Bestseller-Autorin vermittelt in diesem Vortrag zu ihrem neuen Buch wie immer eine Menge praktischer und erstaunlich einfacher Tipps, wie man selbst Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen kann. Während es bisher in ihren Vortragsreihen um die Deutung von Körpersymptomen sowie die Entgiftung mit natürlichen Methoden ging, dreht es sich jetzt darum, wie es wirklich gelingt, aus krankmachenden Verhaltensmustern und Konflikten auszusteigen; Ziel ist es gelassener die Herausforderungen des Alltags zu meistern und ein dauerhaft gesundes und glückliches Leben führen zu können. Wer Alexandra Stross kennt, weiß, dass man bei ihr keine abstrakten, salbungsvollen Ratschläge bekommt, sondern alltagstaugliche Tipps, die man sofort umsetzen kann.

Donnerstag, 19.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 4
Euro 12

Informationen und Anmeldung

vhs Bruckmühl e.V.
Rathausplatz 1

08062/70570
info@vhs-bruckmuehl.de

www.vhs-bruckmuehl.de



111

Von San Francisco in die Welt - "Flower Power" als Lebensgefühl

Cornelia Ahrens

Vor 50 Jahren begann weltweit ein politischer, gesellschaftlicher und kultureller Umbruch, der bis heute unter dem Schlagwort „68er-Bewegung“ bekannt ist. Der politische Protest gegen den Vietnamkrieg der USA spielte dabei eine große Rolle, aber auch die kapitalistischen Wirtschaftsformen, die Rolle der Frau und das Verhältnis der Geschlechter zueinander, kamen in den öffentlichen Diskussionen und Auseinandersetzungen auf den Prüfstand. Gleichzeitig wurden wie nie zuvor Proteste, Einstellungen, Weltanschauen, ja, das Lebensgefühl einer ganzen Generation auch von Musik geprägt. Das Stichwort dazu lautete „Flower Power“; im Musical „Hair“ für die Ewigkeit festgehalten. Was ist nach 50 Jahren heute noch von dieser Bewegung geblieben? Lassen Sie uns gemeinsam dem Lebensgefühl von damals nachspüren.

Anmeldeschluss: 11.4.18

Mittwoch, 18.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

Galerie Markt Bruckmühl

Euro 12

112

Sind spirituelle Menschen glücklicher?

Gabriele Edelmann

Ist Spiritualität nur eine esoterische Zeiterscheinung oder eher eine uralte Sehnsucht? Was hat Transformation und (Eigen-)Verantwortung mit Spiritualität zu tun? Stimmt es, dass spirituelle Menschen glücklicher sind? Was meinen wir überhaupt, wenn wir von Spiritualität sprechen? Nahezu jeder Mensch stellt sich im Laufe seines Lebens auch diese Fragen: Warum bin ich hier? Was ist der Sinn meines Lebens? Und wir wünschen uns eine Welt in Freiheit und Frieden. Kann uns Spiritualität helfen, diesen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen? Fragen über Fragen. Antworten wollen wir an diesem Abend gemeinsam finden.

Anmeldeschluss: 05.04.18

Donnerstag, 12.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 3

Euro 12

113

Gesundheit aus dem Bienenstock

Josef Hermann

Honig, Propolis, Pollen, Wachs, Bienengift, Bienenstockluft, Pollen, Salben, Cremes - was steckt drin? Der Bienenfachwart entführt Sie in die faszinierende Welt der Bienen. In diesem Vortrag werden die vielfältigen Produkte der Bienen vorgestellt und die unterschiedlichen Verwendungsmöglichkeiten gezeigt. Natürlich darf auch probiert werden.

Donnerstag, 15.03.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 1

Euro 10



483

Chronische Krankheit und Lebensqualität - wie geht das?

Eva Geiger

Wir alle wissen, wir leben nicht losgelöst von unserer Umwelt. Im Gegenteil, wir sind ein Teil von ihr. Laut dem 5-Ebenen Modell nach Dr. Klinghardt beeinflussen uns fünf verschiedene Ebenen im Denken und Fühlen, Interpretieren und (Re-)Agieren. Die seit Jahrzehnten praktizierende Homöopathin wird uns das 5-Ebenen-Modell näher bringen und die Faktoren nennen, die bei Diagnose und ganzheitlicher Therapie einbezogen werden müssen. Denn Ziel ist es, dass eigene Erkenntnisse und unterstützende Maßnahmen helfen, unsere Balance wiederzufinden und unsere Lebensqualität zu steigern.

Dienstag, 20.03.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 1

Euro 12

484

Impfen - (k)eine leichte Entscheidung?

Eva Geiger

Das Impfen zählt heute zu den größten Selbstverständlichkeiten der modernen Medizin. Dabei werden die Impfungen gegen verschiedene Infektionskrankheiten als ein besonderer Meilenstein betrachtet. Wer sich oder seine Kinder nicht impfen lässt, gilt als unsolidarisch und muss unter Umständen mit sozialen oder beruflichen Nachteilen rechnen. Wer sich mit dem Thema ausgiebiger beschäftigt, stößt jedoch schnell auf Widersprüche. Das erzeugt große Unsicherheit, die kontraproduktiv bei einer solch wichtigen Entscheidung ist. Die seit Jahrzehnten praktizierende Homöopathin berichtet allgemeinverständlich und fundiert zu diesem Thema, um Sie darin zu unterstützen, eine selbstverantwortete Impfentscheidung zu treffen.

Dienstag, 10.04.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 1

Euro 12