

Führungen & Exkursionen

Sommersemester
2019



Fahrrad-Wanderreise: Vogel- und Naturparadies in der Nordsee: Insel Texel

Martin und Ulrike Sinzinger

Die Insel Texel im holländischen Wattenmeer besuchen wir im September, wenn der Sommer ausklingt, aber bereits die Zugzeit der nordischen Vögel, für die die Insel ein äußerst wichtiger Trittstein ist, beginnt. Wir erkunden die Vielfalt der Insel mit dem Fahrrad und zu Fuß. Unser Aufenthalt ist so angelegt, dass wir jeden Tag vom direkt am Wattenmeer gelegenen Hotel aus mit dem Fahrrad in einen anderen malerischen Teil der Insel starten (Länge der Touren etwa 20 – 35 km). Am jeweiligen Zielort bieten wir zwei- bis dreistündige Wanderungen an, mit Vogel-Beobachtung und zum Fotografieren mit Tricks und Tipps vom Profi. Jedem verbleibt jedoch die Möglichkeit, seine Schwerpunkte selbst zu setzen und jeder kann flexibel entscheiden, wie er seinen Ausflugstag gestaltet. Unsere Exkursionsziele liegen v.a. im Nationalpark „Duinen van Texel“, ein Juwel einer vielseitigen Landschaft mit breiten Stränden, Dünen und Dünentälern, mit Heidefeldern und Wäldern. Ein weiteres Highlight wird eine Bootsfahrt zu den Robbenbänken sein. 12 -18 Teilnehmer. Anmeldeschluss: 26.7.19
Detaillierte Infos und Ausschreibungen siehe www.vhs-bruckmuehl.de
Infos zum Veranstalter sowie eine Diashow unter www.naturbegegnung.de und auf Youtube: <https://youtu.be/bM6KXHhBC9s>

8 Tage, ab Sonntag, 08.09.19
Euro 1440,- inkl. Bahn-Anreise ab München, Hotel DZ, Reiseleitung, Fahrradleihe, Ausflüge etc.



vhs
Volkshochschule Bruckmühl



Informationen und Anmeldung

vhs Bruckmühl e.V.
Rathausplatz 1

08062/70570
info@vhs-bruckmuehl.de

www.vhs-bruckmuehl.de

vhs
Volkshochschule Bruckmühl

183

**Im Sektionssaal: Aus dem Leben eines Präparators
Führung in der Pathologie des Klinikum Schwabing**

Alfred Riepertinger

Der Oberpräparator gewährt einen Blick hinter die Kulissen des Instituts für Pathologie am Klinikum Schwabing und die Siegfried-Oberndorfer Lehrsammlung. Sie sehen etwa 1000 Präparate, die mit den unterschiedlichsten Präparations- und Konservierungstechniken hergestellt wurden. Sie besichtigen zudem den Sektionssaal, in dem viele Szenen der Fernsehkrimis "Tatort" und "Der Alte" gedreht wurden. Bei der Führung erzählt der Autor des Buches "Mein Leben mit den Toten" und "Mumien" alles über die Obduktions-techniken und viel Wissenswertes über den Tod. Darüber hinaus können die Bücher auf Wunsch beim Autor erworben und signiert werden. Er erzählt auch, warum sein Leben von Anfang an von einem ganz besonderen Umgang mit dem Thema Tod geprägt war und wie es dazu kam, dass er den Leichnam von Franz Josef Strauß unter Polizeischutz einbalsamierte. Kinder ab 14 Jahre nur in Begleitung ihrer Eltern. Die Präparatesammlung ist nicht barrierefrei zugänglich. Treffpunkt: Klinikum Schwabing, Institut für Pathologie (Haus 32), Kölner Platz 1, München
Anmeldeschluss 20.03.2019

Donnerstag, 28.03.19, 18.30 - 20.00 Uhr

**Klinikum Schwabing, Pathologie
Euro 12**

130

Obstbaumschnitt - Grundlagen in Theorie und Praxis

Tina Hermanns

Regelmäßiges Schneiden von Obstbäumen ist notwendig, um die Ertragsfähigkeit und die Baumgesundheit zu erhalten. Dieser Kurs veranschaulicht die Grundlagen des Obstbaumschnitts in Theorie und Praxis. Sie erfahren, wie ein Baum wächst, warum und wie er fachgerecht geschnitten werden muss. Im Anschluss werden praktische Übungen in einem Obstgrundstück durchgeführt. Bitte mitbringen: Vorhandenes Schnittwerkzeug

Samstag, 30.03.19, 10.00 - 15.00 Uhr

**Treffpunkt: Göttinger Alm, Schulstraße 10, Götting
Euro 25**

184

München mit der Tram

Anneliese Döhring

Eine Tour durch München ohne schmerzende Füße: Bei einer Stadtrundfahrt mit wechselnden Trambahnlinien erkunden Sie München und lernen dabei die Stadt aus einer anderen Perspektive kennen. Vom Ostbahnhof geht es über den Max-Weber-Platz zum Stachus. Von dort aus Richtung Norden zum Kurfürstenplatz und wieder zurück zum Sendlinger Tor und Isartor. Ganz nebenbei erfahren Sie viel Wissenswertes über die Stadt und ihre Geschichte. Sie lernen unbekannte Ecken kennen und beim Umsteigen kann vieles genauer angeschaut werden. Eigene Anreise. Treffpunkt: München Ostbahnhof, Tramhaltestelle (Richtung stadteinwärts). Sie benötigen ein Tagesticket Innenraum.
Anmeldeschluss 17.05.2019

**Sonntag, 26.05.19, 11.00 - 13.00 Uhr
München Ostbahnhof, Tramhaltestelle
Euro 12**



409

Yoga auf der Alm - Eine Auszeit in den Bergen

Aileen Ettenhuber

Wir übernachten auf einer urigen Alm im Mangfallgebirge und schöpfen Energie und Kraft aus Yoga und dem einfachen Leben auf der Alm. Gemeinsam werden wir wandern, Kräuter sammeln, melken und Käse - /Buttermachen. Für Yoga ist morgens, mittags und abends Zeit mit der Yogalehrerin eingeplant. Natürlich steht auch genügend Zeit zur freien Verfügung. Die Übernachtung erfolgt unter einfachen Bedingungen (Plumpsklo, Solarstrom, Waschen am Trog) im Bettenlager. Voraussetzung: Kondition für steilen Aufstieg im schattigen Wald (ca. 500 Höhenmeter). Details und Anfahrtsbeschreibung im vhs Büro. Maximal 8 Teilnehmer.

Montag, 26.08. 13.00 Uhr bis Mittwoch, 28.08. 11.00 Uhr

**Treffpunkt: Parkplatz Spitzingseestraße 13.00 Uhr
Euro 123 Kursgebühr + Euro 75
Verpflegungspauschale**

