

Vorträge

Wintersemester
2018/2019



111

Die venezianische Farbigekeit im 18. Jahrhundert Kooperation mit Galerie Markt Bruckmühl

Dr. Gerda Madl-Kren

Künstlerisch und gesellschaftlich erlebte Venedig zu Beginn des 18. Jahrhunderts noch einmal eine Blütezeit: Die schillerndsten Persönlichkeiten Europas - Vivaldi, Goethe, Casanova und Montesquieu - begegneten einander in der Stadt im "settecento". Für den Musikbetrieb gab es keinen Ort in der Welt, der zu dieser Zeit bedeutsamer war und in der Malerei nahm die Lagunenstadt erneut eine führende Stellung ein. Venedig hatte die Farbe, das Licht und die Bewegung und so fanden die venezianischen Maler unschwer den Weg in die fröhlich heitere Ausdrucksweise des Rokoko. Tiepolo, Canaletto, Bellotto, Guardi und viele mehr haben mit ihrer duftigen Farbigekeit nachfolgende Generationen von Malern beeinflusst: William Turner, McNeill Whistler und Claude Monet trugen diese Faszination am Licht ins 19. Jahrhundert weiter. Berühmter Sohn der Stadt war Giacomo Casanova, studiert und gebildet. Mit seinen Memoiren gewann er eine Form von Unsterblichkeit. Aber auch das einfache Volk in den Gassen spielte seine Rolle. All diese Menschen hielt Carlo Goldoni für immer in seinen Werken fest. Die Referentin wird die bedeutsamsten Strömungen dieser Zeit in Wort und mit viel Bildmaterial darstellen.

Sonntag, 25.11.2018, 11.00 - 12.30 Uhr

Galerie Markt Bruckmühl

Euro 12

151

Das eigene Gefühlschaos verstehen

Sabine Wörndl

Weshalb reagieren wir Menschen auf bestimmte Themen mit verschiedenen Emotionen wie Wut, Trauer oder Scham? Wo kommt das her, dass meine Nachbarin, mein Arbeitskollege oder meine Familie immer wieder die gleichen Emotionen in mir auslösen? Die Gründe dafür liegen über 90% im Unterbewusstsein, denn wir werden von unserer Kindheit geprägt und leben oftmals das Prinzip der Nachahmung. In dem Vortrag zeigt Ihnen die Heilpraktikerin für Psychotherapie an Beispielen aus dem Alltag, wie Sie Gefühle, deren Auslöser und Ursache besser verstehen können und wie dabei das Unterbewusstsein die Finger im Spiel hat.

Donnerstag, 11.10.2018, 19.30 - 21.00 Uhr

vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 2

Euro 12

Informationen und Anmeldung

vhs Bruckmühl e.V.
Rathausplatz 1

08062/70570
info@vhs-bruckmuehl.de

www.vhs-bruckmuehl.de



161

Natürliche Nährstoffversorgung – Was der Körper wirklich braucht

Alexandra Stross

Der Vortrag zum neuen Buch der beliebten Autorin. Was bewirken die einzelnen Nährstoffe wirklich und was passiert, wenn sie fehlen? Warum leiden unsere Zellen Mangel, obwohl wir im Überfluss leben? Wie kommt es dazu, dass Regulationsmechanismen unseres Körpers, die über Jahrtausende hervorragend funktioniert haben, durch unsere veränderte Lebensweise nicht mehr zur Wirkung kommen? Welche Ernährungstrends sind wirklich empfehlenswert? Welche Nahrungsergänzungsmittel machen Sinn? Wie kann in Zeiten wie diesen eine alltagstaugliche gesunde Ernährung überhaupt aussehen und welche kleinen Veränderungen bewirken schon einen großen Unterschied? Selbst wenn Sie sich bereits ausführlich mit dem Thema Ernährung auseinandergesetzt haben, wird Ihnen dieser Abend noch viele Aha-Effekte liefern.

Alexandra Stross versteht es wie keine Zweite, komplizierte Sachverhalte verständlich, einprägsam und sogar unterhaltsam zu vermitteln sowie Ihre Leser zu motivieren, ihren Körper mit anderen Augen zu sehen und Veränderungen wirklich umzusetzen.

Donnerstag, 08.11.2018, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 1
Euro 12

162

Vortrag: Natürlich entschlacken - Freiheit für Körper, Geist und Seele

Alexandra Stross

Ein Gesundheits-Vortrag der etwas anderen Art. Denn durch die "richtigen" Fragen kommen wir auf die Antworten, die uns unser Gesundheitsziel (eher) erreichen lassen: Wie kommt es überhaupt dazu, dass unser Körper Stoffe einlagert, die er nicht mehr braucht und die ihn belasten? Wie kann ich ihn auf einfache und natürliche Art dazu bringen, diese Stoffe loszulassen? Und warum wirkt sich das nicht nur auf die Gesundheit und das Körpergewicht, sondern auch auf Geist und Seele aus? All das erklärt die Autorin auf verständlich-lockere und einfühlsame Art in diesem kurzweiligen Vortrag. Ganz nach ihrem Motto: Aber Vorsicht, was Sie hier hören, könnte ihr Leben verändern! Ein Augenzwinkern an jeden, der bei sich etwas verändern möchte.

Donnerstag, 24.01.2019, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 1
Euro 12

112

100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland

Cornelia Ahrens

Am 30. November 1918 trat in Deutschland das Reichswahlgesetz mit dem allgemeinen aktiven und passiven Wahlrecht für Frauen in Kraft. In Baden konnten Frauen erstmals am 5. Januar 1919 und in Württemberg erstmals am 12. Januar 1919 dieses neue und wichtige Grundrecht wahrnehmen. Zu den ersten weiblichen Abgeordneten in der deutschen Geschichte zählte auch Marianne Weber, Rechtshistorikerin und Ehefrau des Soziologen Max Weber. Ihr war es vorbehalten, als erste Frau in einem gewählten deutschen Parlament zu sprechen: „Wir Frauen können nur unserer hohen Freude und Befriedigung darüber Ausdruck geben, dass wir zu dieser Aufgabe mitberufen sind, und ich glaube, sagen zu dürfen, dass wir besser für sie vorbereitet sind, als vielleicht die meisten von Ihnen glauben.“ Auch 100 Jahre später ist diese Aussage durchaus noch aktuell, denn noch immer ist es, nicht selbstverständlich, dass das Mitwirken von Frauen in Politik und Gesellschaft als gleichberechtigt und gleichwertig angesehen wird. Lassen Sie uns gemeinsam Bilanz ziehen.

Mittwoch, 09.01.2019, 19.30 - 21.00 Uhr
Galerie Markt Bruckmühl
Euro 12

172

Digitaler Nachlass - Was passiert mit meinen Daten nach dem Tod?

Sabine Mutschke

Das Leben wird immer digitaler. Die Kommunikation mit Freunden, Behörden, Versicherungen oder Unternehmen findet ganz selbstverständlich über das Netz statt. Dabei überdauern Onlinekonten und Profile einschließlich ihrer Inhalte auch den Tod. In diesem Vortrag erfahren Sie, was nach dem Tod mit den digitalen Daten passiert, wie wichtig es ist, sich frühzeitig um den eigenen digitalen Nachlass zu kümmern, wie man am besten vorgeht und zum Beispiel eine Vollmacht anlegt.

Montag, 19.11.2018, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs-Schulungszentrum Heufeld, Seminarraum 1
Euro 16

140 und 141

Schottischer Whiskyabend für Genießer

Markus Bauer

In entspannter Atmosphäre genießen Sie an diesem Abend Schottische Whiskys und erfahren die Vielfalt dieser edlen Spirituose. Es werden stark limitierte Whiskys und Einzelfassabfüllungen in Fassstärke verkostet. Sie lernen, wie man Whisky richtig verkostet, bekommen Einblicke in die Herstellung, die Geschichte der Brennereien und Hintergrundinformationen zu den einzelnen Whiskys des Abends. Die Ausführungen werden mit eigenen Bildaufnahmen von zahlreichen Reisen zu schottischen Destillieren veranschaulicht und es gibt feines, selbstgemachtes Fingerfood. Ein echter Genussabend für Whiskyliebhaber!

140

Samstag, 20.10.2018, 19.00 - 22.00 Uhr
Raum wird noch bekannt gegeben
Euro 20 + Verzehr Euro 39

141

Samstag, 19.01.2019, 19.00 - 22.00 Uhr
Raum wird noch bekannt gegeben
Euro 20 + Verzehr Euro 39

