



Zum Semesterstart des Herbst-/Winterprogramms gilt an der vhs Bruckmühl das folgende **Infektionsschutz Konzept** mit dem Ziel, eine größtmögliche Sicherheit für alle TeilnehmerInnen und DozentInnen gewährleisten zu können.

Wir appellieren an Ihre **Eigenverantwortung und eine sinnvolle Risikoabwägung**, bevor Sie sich für eine Kursteilnahme entscheiden.

Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche **gesundheitliche Risiken bestehen**, sind Sie darüber hinaus verpflichtet, die vhs **vor Veranstaltungsbeginn** auf diese Risiken hinzuweisen. Gehören Sie zu einer **Risikogruppe**, muss ihr Kursbesuch besonders abgewogen werden.

Haben Sie **akute Erkältungssymptome**, hatten Sie in den letzten 14 Tagen **Kontakt zu einem COVID-19-Fall** oder haben Sie **erhöhte Körpertemperatur**, ist ein Kursbesuch derzeit nicht möglich.

Sind Sie **Reiserückkehrer** aus einem Risikogebiet, informieren Sie sich über die **Einreise Quarantäne Verordnung** über folgenden Link: <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#fragen-zur-einreise-quarantaeneverordnung-egv>

Mit Ihrer Anmeldung zum Kurs akzeptieren Sie die o.g. Einschränkungen und verpflichten sich außerdem, sich an folgende Hygienemaßnahmen zu halten:

- **Regelmäßiges Händewaschen** (mit Seife für 20-30 Sekunden)
- **Abstandhalten für mind. 1,5 m**, sowohl in den Kursräumen als auch beim Eintreffen und Verlassen des Gebäudes, in den Sanitärräumen. **Besuchen Sie die Sanitärräume nur einzeln.**
- Das **Tragen einer Behelfsmaske ist verpflichtend beim Betreten und Verlassen des Gebäudes und der Kursräume** (z.B. auch beim Toilettengang); während des Unterrichts (z.B. während Sie sitzen, sich auf Ihrer Gymnastikmatte bewegen) ist das Tragen einer Behelfsmaske freiwillig.
- **Einhaltung der Husten- und Niesetikette** (Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- **Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund**
- **Vermeiden Sie Körperkontakt und Gruppenbildung** vor, während und nach dem Kurs.
- In allen von der vhs genutzten Gebäuden stehen **Handdesinfektionsspender** bereit.
- Beachten und belassen Sie die **Position von Stühlen, Tischen oder Matten** (ggf. siehe Fotos im Raum). Das Verrücken der nach einem Abstand von mind. 2m bemessenen Kursplätze ist untersagt.
- Der Umgang mit gemeinsam benutzten Arbeitsmaterialien soll möglichst vermieden werden.
- Unterrichtsmaterialien sollten von zu Hause mitgebracht werden, z.B. Stift, Gymnastikmatte,....
- Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Kurse 5 Minuten später beginnen bzw. 5 Minuten früher zu Ende sind, damit **regelmäßig gelüftet** werden kann.

Unsere **Reinigungskräfte** sind angewiesen, die **Oberflächen-Reinigung** (Tische, Türklinken, etc.) intensiv zu erfüllen, können jedoch **nicht nach jedem Kursende** vor Ort sein. Desinfektionsspender und –mittel stehen Ihnen in den Räumen zur Verfügung.

Um im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles eine Kontaktpersonenermittlung zu ermöglichen, müssen wir gegebenenfalls Ihre bei uns gespeicherten Kontaktdaten (Name, Vorname, Wohnort, Telefon, E-Mail, Zeitraum des Aufenthaltes) an die zuständigen Behörden übermitteln.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe. Ihr vhs-Team.